

(様式 3-1)

平成 29 年度 プロジェクト研究費研究実績報告書

平成 30 年 5 月 31 日

代表者 山本 茂

研究課題名	東アジア7か国における糖類成分表の作成と出版
研究期間	平成 29 年 6 月 1 日 ~ 平成 31 年 3 月 31 日
共同研究者	
1. 今年度の研究概要	
<p>29年度に予定していたインドネシアの糖類成分表およびそれを用いて調べた子供の糖類摂取量の研究は完了し、十文字学園女子大学大学院の修士論文として発表された。</p> <p>マレーシアの成分表と摂取量については、論文を投稿したが、まだ受理には至っていない。</p> <p>日本、台湾、ベトナム・カンボジアの糖類成分表と子供の摂取量に関する研究は論文で掲載済み。</p> <p>本年度に計画していた、アジア栄養士会議(香港)でのアジア諸国の糖類成分表と子供の糖類摂取量にかんする symposium は、参加費があまりに高いこと(一人700米ドル)であることから断念した。</p>	
2. 研究の成果	
<p>これまで予定どおり、各国の糖類成分表(グルコース、フルクトース、スクロース、ラクトース、マルトース)について公表し、それらを用いて子供の摂取量を測定してきた(日本、台湾、ベトナム・カンボジア、タイ、マレーシア、インドネシア)。</p> <p>アジア栄養士会議でのアジア諸国の糖類成分表と子供の糖類摂取量にかんする symposium は、参加費があまりに高いこと(一人700米ドル)であることから断念した。</p> <p>東アジアの小児肥満は著しく増加し、大部分の国で平均30%を上回るが、日本のみ10%以下であった。糖類が一番の原因と考えてアプローチしてきたが、その仮説は必ずしも正しくないかもしれない。東アジアでは最も高い台湾でも1日平均約50g で欧米諸国の約 100gに比べると半分程度であったが、ファーストフードなどの利用は増えていることから、欧米並みの摂取に近づく可能性があり、注意が必要であろう。</p>	

3. 研究成果の公表実績・予定（年月日、方法）

（インドネシアの糖類成分表と子供の摂取量）

INDRI KARTIKO SARI Study 3. Establishment of Indonesian Sugar Composition Table And Study 4. The sugar intake of housewives and children (in Nutrition Survey of Housewives and Children in Jakarta) 十文字学園女子大学大学院人間生活学研究科平成 30 年度修士論文

（マレーシアの糖類成分表と子供の摂取量）

Malaysian Journal of Nutrition (submitted August 7, 2017)

H Noor-Fadzlina^{1*}, A.J Rohana², H Roziyani¹, M Amira-Suriyati¹, W.I Wan Rosli¹, NN Naing³, S Yamamoto⁴, C Pachotikarn⁵, L Prapkree⁵, N Rueangsri⁶ Laboratory Determined Sugar Content and Composition of Selected Sugar Sweetened Beverages (SSBs) and Snacks in Kelantan.

（タイの糖類成分表と子供の摂取量）

Narisa Rueangsri, Chanida Pachotikarn, Sunard Taechangam, Ratchanee Kongkachuichai, Pongtorn Sunpuag, Saiko Shikanai, Shigeru Yamamoto Developing a composition and content of sugar database for selected popular commercial snacks. *J Med Assoc Thai* 2018;101:1-17

Prapkree L, Pachotikarn C, Taechangam S, Kongkachuichai R, Sunpuag R, Yamamoto S, Shikanai S. Development of a Sugar Composition Database from Selected Sugar-Sweetened Beverages, Proceedings of World Congress of Clinical Nutrition, Bangkok, Dec14-16, 2016.

（台湾の糖類成分表と子供の摂取量）

The Effect of Limiting Tapioca Milk Tea on Added Sugar Consumption In Taiwanese Young Male and Female Subjects. Pei YL, Chun Chen T, Yu Lin F, Yau Doong J, Lee Chen W, Kamoshita S, Kartiko Sari I, Takeichi H, Yamamoto S. *J Med Invest.* 2018;65(1.2):43-49.

(Lin P, Lin F, Chen T, Chen W, Dong J, Shikanai S, Sarukura N, Yamamoto S. Relationship between Sugar Intake and Obesity among School-Age Children in Kaohsiung, Taiwan. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo).* 62(5):310-316, 2016.

（ベトナム・カンボジアの糖類成分表と子供の摂取量）

Shikanai S, Koung Ry L, Takeichi H, Emiko S, San P, Sarukura N, Kamoshita S, Yamamoto S. Sugar Intakes of Children in Vietnam, Cambodia and Japan. Saiko Shikanai, Vu Thiu Thu Hien, Shigeru Yamamoto, *Journal of Food and Nutrition Sciences* Vol.10, No.2, pp.112-115, 2014

（日本の糖類成分表と子供の摂取量）

Takeichi H, Taniguchi H, Fukinbara M, Tanaka N, Shikanai S, Sarukura N, Hsu TF, Wong Y, Yamamoto S. Sugar intakes from snacks and beverages in Japanese children. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo).* 2012;58(2):113-7.

その他: アジアの栄養・食文化研究所(十文字学園)HPに掲載